

Mairie du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00, samedi de 9h00 à 12h00

☎ : **02.98.92.50.23** www.plonevez-porzay.net ou courriel : mairie-plonevez-porzay@wanadoo.fr

Communauté de communes Pleyben-Châteaulin-Porzay	ZA Stang ar Garront, Rue Camille Danguillaume Châteaulin	02.98.16.14.00
Enedis	Dépannage - urgences 24h/24h	09.72.67.50.29
Eau potable	Véolia – du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00	09.69.32.35.29
Assainissement	Saur – du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00	02.77.62.40.09
Bibliothèque municipale	Mercredi et samedi : 10h à 12h / Vendredi de 16h30 à 18h30 / Dimanche de 10h30 à 12h	02.98.92.57.55
Relais Poste au « Bar Tabac le Porzay »	Du lundi au samedi de : 8h00-12h00 et 14h00-15h30	02.98.92.56.64
Vétérinaires	28 bis rue de la Presqu'île	02.98.92.50.24
Pharmacie du Porzay	1, allée du stade	02.98.92.50.34
Taxi du Porzay - Transport de malades assis 7 j / 7	David Daden	02.98.92.55.06 06.63.44.29.70
Ambulances - Services funéraires	Alain Jolec	02.98.81.27.28
Bac de collecte de vêtements	Services techniques – zone artisanale de Carn Ar Hoat	
Déchèterie	Du lundi au samedi de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 Fermé le mardi	02.98.92.57.58
Déchets de jardin	Rue Ménez Bihan	
MAISON DE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRE		
Médecins	Vincent Bauta Clément Cogneau Marion Paugam Marine Roque	02.29.20.21.00
Infirmières	Permanence dès 8h30 Anne-Laure Brusq-Hirrien Stéphanie Bideau Régine Gérardi Dominique Robyn Laurence Duchillier	02.98.92.52.06 02.98.92.55.34
Kinésithérapeutes	Eric Peuziat Julie Scordia Claire Le Ny Maria Magda Gherasim	02.98.92.53.13 02.56.06.29.29
Diététicienne - Nutritionniste	Séverine Doué	02.98.27.88.57
Ostéopathe	Florian Fauchart	06.30.90.87.89
Pédicure / Podologue	David Cavarec	02.98.92.59.19
Urologue	Mardi matin Olivier Develay	02.98.53.55.87
Sage-femme	Vendredi matin Gaëlle Rouxel	02.29.20.21.00

INFORMATIONS COMMUNALES

SOIRÉE EN HOMMAGE À PAUL DIVANAC'H

La municipalité et l'association Tréfeuntec 1856 organisent un hommage à Paul Divanac'h, le samedi 14 décembre à 17h30 à la salle municipale. Diaporama : Maire et père avant tout. Vidéos de Paul Divanac'h sur sa passion pour l'exploit de Jean-Marie Le Bris.

ATELIER « PRÉVENTION DES CHUTES »

Réunion d'information mardi 10 décembre à 10h00, salle municipale.

Prévenir une chute, c'est apprendre à en reconnaître les paramètres : se déplacer, mieux s'asseoir et se lever en confiance, apprivoiser le sol. 35% des personnes de plus de 65 ans chutent au minimum une fois par an. Les ateliers Equilibre en Bleu peuvent réduire les risques de chutes de 17% et de 20 à 40% le risque de fractures.

L'objectif est de donner des outils et de la confiance à chaque personne :

- stimuler les facteurs moteurs de l'équilibre
- optimiser la marche
- activer les chaînes musculaires permettant de se relever du sol
- reprendre confiance en soi

MANIFESTATIONS AU PROFIT DU TELETHON 2024

- ✓ Les dons pour le Téléthon peuvent être remis en mairie où une urne est à votre disposition. Veuillez libeller vos chèques à l'ordre de "L'AFM Téléthon" afin d'obtenir un reçu en vue d'une réduction d'impôt.
- ✓ Samedi 7 décembre, à 10h30, la bibliothèque organise une « dictée ». Bon(ne)s ou moins bon(ne)s en orthographe, venez-vous amuser, vous cultiver, passer un bon moment.
- ✓ Dimanche 15 décembre, l'élan du Porzay vous propose de participer au trail (nouveau parcours) de 5 ou 10 km. Départ à 10h du complexe sportif. Inscription sur place dès 9h ou sur « Klikego course sans classement ». Autorisation parentale pour les mineurs. Participation : 7€.

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Le CCAS propose aux 357 personnes âgées de plus de 70 ans un bon d'achat de 10,00 € utilisable dans l'un des commerces de Plonévez-Porzay. Les personnes nouvellement installées sur la commune, non inscrites sur les listes électorales et qui ont eu ou auront 70 ans en 2024, sont invitées à se faire connaître en mairie.

INFORMATIONS INTERCOMMUNALES

RÉUNIONS PUBLIQUES « LE SCOT, C'EST NOTRE AFFAIRE »

Le schéma de cohérence territoriale (SCoT) du Pays de Brest est un document d'urbanisme qui oriente l'aménagement et le développement de notre territoire pour 20 ans. Un nouveau document est en cours d'élaboration pour la période 2026-2046.

Économie, environnement, logement, littoral, agriculture, mobilités, foncier... venez découvrir les futures règles d'aménagement du territoire lors d'une des trois réunions publiques organisées par le Pôle métropolitain du Pays de Brest :

Le 20 décembre 2024 au Hangar (près de la cimenterie) à Landerneau, 18h30-20h30,

Le 7 janvier 2025 à la salle Marcel Bouguen à Plabennec, 18h30-20h30,

Le 8 janvier 2025 à la salle des fêtes de Châteaulin, 18h30-20h30.

Plus d'informations sur le site du Pays de Brest : <https://www.pays-de-brest.fr/le-scot/revision-du-scot>

VIE ASSOCIATIVE

ATELIER BIEN-ÊTRE

Lundi 9 décembre : rendez-vous à 11h30, place de Cornouaille pour rejoindre Saint-Nic. Fête des 10 ans de l'association.

RANDONNEURS DU PORZAY

Reprise de l'activité « Jeux de société » le mercredi de 14h à 17h, salle des associations. Ouvert à tous. Contact : Maryse Druart au 06.07.95.73.34.

Mardi : marche douce, 3-4 kms. Départ à 14h00, place de l'église. Jeudi à 14h00, pétanque à Tréfeuntec. Jeudi : répétitions de la section musico-vocale de 17h30 à 19h00, salle municipale.

Mardi 10 décembre : Les Plomarc'h. Mercredi 11 décembre : Locronan. Vendredi 13 décembre : Douarnenez. Contact : 06.47.98.83.53.

TROTTE SENTIERS DE LA BAIE

Vendredi 13 décembre : randonnée de 9 km à Douarnenez, circuit de Ploaré. Contact : 06.31.52.60.64 ou 06.63.98.86.38.

INFORMATIONS COMMERCIALES

- « La cave du Porzay » sera ouverte pendant les fêtes de Noël, les lundis de 15h à 19h, du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h, le dimanche de 9h30 à 12h30.

Dégustations :

- Jeudi 12 décembre de 17h à 19h : cuvée spéciale de whisky Eddu sélectionnée par Clothilde.
- Vendredi 13 décembre de 16h à 19h : vins de Bordeaux.
- Vendredi 20 décembre de 16h à 19h : spiritueux.
- Mardi 24 décembre de 11h à 16h : champagne Drappier

- « L'hôtel de la plage » organise un black friday pour ses coffrets cadeau pour Noël. Rendez-vous sur le site www.plage.com, rubrique coffrets cadeaux. Au moment du paiement, inscrire le code PLEASURE pour -10% sur la valeur du panier. Code valable du 29 novembre au 08 décembre 2024. Pour le restaurant, l'hôtel, les demi-journées spa, le spa : tout est accessible pour les clients ne résidant pas à l'hôtel.

INFORMATIONS PAROISSIALES

Samedi 6 décembre : messe à 18h00 à Plomodiern.