



- : laitage
 - : légumes et fruits cuits
 - : légumes et fruits crus
 - : viande, poisson, œuf
 - : Féculent
 - * ingrédient issu de l'agriculture Biologique
- Repas végétarien

Les plats sont préparés sur place tous les jours par Elise, Christiane et Maryse

Lundi 6	Mardi 7	Jeudi 9	Vendredi 10
Carottes râpées gruyère Lasagnes De légumes Galette des Rois	Concombre Jardinière de veau Flan	Roulé au fromage Saucisse Ratatouille Fruit	Betteraves rouges Poisson blanc Riz Fromage Compote biscuit
Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16	Vendredi 17
Céleri pommes Pâtes aux lentilles Yaourt	Taboulé Omelette Poêlée villageoise Fromage Fruit	Tagliatelles de courgette Emincé de volailles Poêlée du lapin blanc Fromage Tarte aux pommes	Pamplemousse Pot au feu de la mer Lait fraise
Lundi 20	Mardi 21	Jeudi 23	Vendredi 24
Chou rouge Quiche de l'hiver Flan	Potage de légumes Bœuf bourguignon Pommes vapeur Fromage Fruit	Cœur de palmier Rôti de porc saumuré Frites – salade Yaourt	Salade Caliméro Saumon Fondue de légumes Fruit
Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 30	Vendredi 31
Salade du barreau Chili sin carne Crème dessert	Hachis parmentier Salade Fruits au sirop	Crêpe au fromage Sauté d'agneau Cocotte de légumes aux pois chiches Fruit	Chou-fleur Wrap au thon Glace