



- : laitage
- : légumes et fruits cuits
- : légumes et fruits crus
- : viande, poisson, œuf
- : Féculent
- * ingrédient issu de l'agriculture Biologique

Repas végétarien

Les plats sont préparés sur place tous les jours par Elise, Christiane et Maryse

Lundi	4	Mardi	5	Jeudi	7	Vendredi	8
Pamplemousse Cocotte de légumes Aux pois chiches Fromage blanc*		Potage de potiron Goulash Pâtes* Fromage Fruit		Tagliatelle de courgette Sauté de porc à la bretonne Flan*		Endives boursin Quiche* au thon Fruits au sirop	
Lundi	11	Mardi	12	Jeudi	14	Vendredi	15
		Tomates maïs Omelette* Poêlée des sous-bois Fromage Fruit		Cœur de palmier Rôti de dinde Frites/salade Yaourt*		Roulé au fromage Saumon Fondue de légumes Fruit	
Lundi	18	Mardi	19	Jeudi	21	Vendredi	22
Chou rouge Parmentier salade Pêche Crème anglaise*		Céleri/pommes Steak haché* Poêlée villageoise Fromage Fruit		Salade d'Automne Sauté de bœuf Poêlée bretonne Far*		Betteraves rouges Gratin de poisson Fromage Fruit	
Lundi	25	Mardi	26	Jeudi	28	Vendredi	29
Potage de légumes Lasagnes de légumes Salade de fruits frais		Crudité du lapin Sauté d'agneau Duo d'haricots Yaourt*		Crêpe au fromage Mijoté léonard Fruit		Concombre - feta Poisson blanc Riz* Compote - biscuit	