



- : laitage
- : légumes et fruits cuits
- : légumes et fruits crus
- : viande, poisson, œuf
- : Féculent
- * ingrédient issu de l'agriculture Biologique

Repas végétarien

Les plats sont préparés sur place tous les jours par Elise, Christiane et Maryse

| Lundi | 4 | Mardi | 5 | Jeudi | 7 | Vendredi | 8 |
|--|----|---|----|---|----|--|----|
| Pamplemousse Cocotte de légumes Aux pois chiches Fromage blanc* | | Potage de potiron Goulash Pâtes* Fromage Fruit | | Tagliatelle de courgette Sauté de porc à la bretonne Flan* | | Endives boursin Quiche* au thon Fruits au sirop | |
| Lundi | 11 | Mardi | 12 | Jeudi | 14 | Vendredi | 15 |
| | | Tomates maïs Omelette* Poêlée des sous-bois Fromage Fruit | | Cœur de palmier Rôti de dinde Frites/salade Yaourt* | | Roulé au fromage Saumon Fondue de légumes Fruit | |
| Lundi | 18 | Mardi | 19 | Jeudi | 21 | Vendredi | 22 |
| Chou rouge Parmentier salade Pêche Crème anglaise* | | Céleri/pommes Steak haché* Poêlée villageoise Fromage Fruit | | Salade d'Automne Sauté de bœuf Poêlée bretonne Far* | | Betteraves rouges Gratin de poisson Fromage Fruit | |
| Lundi | 25 | Mardi | 26 | Jeudi | 28 | Vendredi | 29 |
| Potage de légumes Lasagnes de légumes Salade de fruits frais | | Crudité du lapin Sauté d'agneau Duo d'haricots Yaourt* | | Crêpe au fromage Mijoté léonard Fruit | | Concombre - feta Poisson blanc Riz* Compote - biscuit | |