



- : laitage
- : légumes et fruits cuits
- : légumes et fruits crus
- : viande, poisson, œuf
- : Féculent
- * ingrédient issu de l'agriculture Biologique

Repas végétarien

Les plats sont préparés sur place tous les jours par Elise et Mélissa

| Lundi | 3 | Mardi | 4 | Jeudi | 6 | Vendredi | 7 |
|----------------------|----|------------------------|----|----------------------|----|---|----|
| Salade composée | | Tomate | | Pamplemousse | | Salade Caliméro | |
| Chili sin carne | | Sauté de veau | | Pâtes* bolognaise* | | Saumon | |
| Riz | | Poêlée campagnarde | | Gruyère | | Fondue de légumes | |
| Fromage | | | | | | | |
| Fruit | | Riz au lait* | | Salade de fruits | | Fruit | |
| Lundi | 10 | Mardi | 11 | Jeudi | 13 | Vendredi | 14 |
| Crudités du lapin | | Feuilleté au fromage | | Céleri | | Cœur de palmier | |
| Lasagnes | | Agneau | | Sauté de bœuf | | Wrap au thon | |
| | | Ratatouille | | Poêlée bretonne | | | |
| Yaourt* | | Fromage | | Fromage | | Glace | |
| | | Fruit | | Fruit | | | |
| Lundi | 17 | Mardi | 18 | Jeudi | 20 | Vendredi | 21 |
| Salade italienne | | Chou-fleur vinaigrette | | Carottes râpées | | Betteraves rouges | |
| Omelette | | Emincé de volaille | | Sauté de porc | | Poisson | |
| Haricots verts | | Frites – salade | | Poêlée villageoise | | Riz | |
| Fruit | | Yaourt* | | Crêpe | | Fromage | |
| | | | | | | Fruit | |
| Lundi | 24 | Mardi | 25 | Jeudi | 27 | Vendredi | 28 |
| Macédoine | | Tomate – gruyère | | Melon | | Concombre – fêta | |
| Pates* aux lentilles | | Cordon bleu | | Saucisses | | Saumon | |
| Fromage | | Haricots verts | | Haricots à la tomate | | Fondue de légumes | |
| Fruit | | Compote | | Yaourt* | | Gâteau | |
| | | Biscuit | | | | | |
| Lundi | 1 | Mardi | 2 | Jeudi | 4 | Vendredi | 5 |
| Chou rouge | | Melon | | Pamplemousse | | PIQUE-NIQUE  | |
| Quiche du soleil | | Boulette | | Sauté de bœuf | | | |
| Fromage | | Poêlée marocaine | | Röstis de légumes | | | |
| Fruit | | Lait* fraise | | Yaourt* | | | |