

NUMÉROS UTILES

Mairie du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00, samedi de 9h00 à 12h00 ☎ : 02.98.92.50.23 www.plonevez-porzay.net ou courriel : mairie-plonevez-porzay@wanadoo.fr		
Enedis	Dépannage - urgences 24h/24h	09.72.67.50.29
Eau potable	Véolia – du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00	09.69.32.35.29
Assainissement	Saur – du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00	02.77.62.40.09
Office du tourisme	Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30 Fermé le jeudi après-midi	02.98.92.53.57
Bibliothèque municipale	Mercredi et samedi de 10h à 12h – Vendredi de 16h30 à 18h30 Dimanche de 10h30 à 12h00	02.98.92.57.55
Relais Poste au « Bar Tabac le Porzay »	Du lundi au samedi de : 8h00-12h00 et 14h00-15h30 Fermé le jeudi	02.98.92.56.64
Vétérinaires	28 bis rue de la Presqu'île	02.98.92.50.24
Pharmacie	1, allée du stade	Pharmacie du Porzay 02.98.92.50.34
Taxi du Porzay - Transport de malades assis 7 j / 7		David Daden 06.63.44.29.70
Ambulances - Services funéraires		Alain Jolec 02.98.81.27.28
Bac de collecte de vêtements	Services techniques municipaux, ZA de Carn ar Hoat	
Déchèterie	Du lundi au samedi de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h00 Fermée le mardi	02.98.92.57.58
Déchets de jardin		Résidence Ar Menez
Marché saisonnier	Place de l'église de 8h30 à 13h	Tous les dimanches jusqu'au 29 octobre
MAISON DE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRE		
Médecins	Vincent Bauta Clément Cogneau Marion Paugam Marine Roque	02.29.20.21.00
Infirmières	Permanence dès 8h30 Anne-Laure Brusq-Hirrien Stéphanie Bideau Régine Gérardi Dominique Robyn Laurence Duchillier	02.98.92.52.06 02.98.92.55.34
Kinésithérapeutes	Eric Peuziat Julie Scordia Claire Le Ny	02.98.92.53.13 02.56.06.29.29
Diététicienne - Nutritionniste	Séverine Doué	02.98.27.88.57
Ostéopathe	Florian Fauchart	06.30.90.87.89
Pédicure / Podologue	David Cavarec	02.98.92.59.19
Psychologue	Mercredi et jeudi après-midi Vonnick Péton	06.88.73.81.34
Urologue	Mardi matin Olivier Develay	02.98.53.55.87
Sage-femme	Vendredi matin Gaëlle Rouxel	02.29.20.21.00

INFORMATIONS COMMUNALES

JOURNÉES DU PATRIMOINE

Dans le cadre des « Journées du Patrimoine », la chapelle Notre Dame de La Clarté sera ouverte au public, le dimanche 17 septembre de 15h à 18h.

BIEN VIEILLIR DANS LE PORZAY

Réunion sur la thématique du "Bien Vieillir dans le Porzay", le samedi 16 septembre à 14h à la salle municipale. Cet événement est ouvert à tout public.

CAMPAGNE DE DÉRATISATION

Comme chaque année, la commune organise une campagne de dératisation. Les personnes intéressées doivent s'inscrire en mairie avant le 20 septembre dernier délai. Passage prévu le 22 septembre.

PERMANENCES NUMÉRIQUES

Toute personne qui le souhaite pourra être accompagnée dans l'utilisation de la boîte mail, des divers appareils (ordinateur, smartphone ou tablette) mais également pour la création d'un compte personnel sur un site internet (ex : Pôle Emploi, Caf ou Ameli). L'accompagnement individuel s'adresse, en priorité, aux administrés, qui

souhaitent bénéficier d'une aide ponctuelle dans l'usage du numérique. Pour réserver un rendez-vous de 40 mn auprès de la conseillère numérique, contactez France Services au 02.98.16.14.20. A Plonévez-Porzay, les permanences auront lieu le 1^{er} mercredi du mois de 9h à 12h, salle municipale.

INFORMATIONS INTERCOMMUNALES

DÉFI CO-VOITURAGE : DU 2 AU 20 OCTOBRE.

La Communauté de Communes de Pleyben Châteaulin Porzay et l'association Ehop lancent un Défi covoiturage aux habitants. Défi gratuit ouvert à tous ! Relever le défi, c'est tester le covoiturage une, 2 ou 10 fois en trois semaines. Et le tester, c'est souvent l'adopter. Nous avons plus en commun avec nos voisins que nous ne le pensons. Et si nous en profitons pour faire des économies et nous faire des amis ? Tout le monde peut relever le défi, que l'on habite à Châteaulin, Dinéault, Pleyben, Lothery, Trégarvan ou Saint-Nic... : c'est la magie du partage, la magie du covoiturage ! Conducteurs et passagers partagent leur trajet : il y a toujours quelqu'un qui fait le même trajet. Pour un jour ou pour tous les jours, c'est comme vous le souhaitez, quand vous le voulez et avec qui vous voulez.

Pour participer, c'est simple :

1. Je m'inscris
 2. Je partage mon trajet (j'indique quand et où je circule)
 3. Ehop cherche mes futurs co-équipiers et me contacte
 4. Je valide le point de rendez-vous et l'horaire avec mon.ma.mes covoitureur(s)
 5. Je réponds aux enquêtes hebdo pendant le défi (pour qu'Ehop puisse faire le bilan du défi !)
- Vous covoiturez déjà pour me rendre au travail ? Pas de problème ! Ehop vous aidera à trouver de nouveaux covoitureurs pour compléter votre équipe. Inscription au 07.66.35.95.00 ou par mail : defi@ehop.bzh

VIE ASSOCIATIVE

ATELIER BIEN-ÊTRE

Lundi 18 Septembre : pique-nique et jeux de boules à Tréfeuntec (repli salle des associations en cas de pluie). Rendez-vous à 11h30. Envoyer des jeux pour ceux qui ne jouent pas aux boules. Contact : Nicole Debuire au 06.71.05.82.89

GYMNASTIQUE FÉMININE

Gym Tonic, renforcement musculaire : cours le mercredi à 20h, salle polyvalente. Inscription au 07.82.69.07.04.
Gym santé : reprise des cours le mardi 19 septembre à 14h, salle polyvalente. Inscription au 06.99.29.36.44.

RANDONNEURS DU PORZAY

Mardi : marche douce, 3-4 kms. Départ à 14h30, place de l'église. Jeudi à 14h00, pétanque à Tréfeuntec. Jeudi : répétition de la section musico-vocale de 17h30 à 19h00, salle municipale.

Mardi 19 septembre : Douarnenez. Mercredi 20 septembre : Châteaulin.

Vendredi 22 septembre : marches au profit de la recherche sur la maladie d'Alzheimer. Circuit de 5 et 8 km et goûter. 5€. Départ à 14h, place de l'église. Vente de crêpes, de 14h à 18h à la salle municipale. Froment = 5€/douzaine. Blé noir = 3€ les 6. Commandes au 06.47.98.83.53 ou 02.98.92.55.02.

REPAS DE CRÊPES

L'APEL de l'école Sainte Anne organise un repas crêpes à la salle polyvalente, le samedi 23 septembre à partir de 19h00. Au menu : 4 crêpes au choix pour 12 €, ou 3 crêpes au choix 9 €. Les bénéfiques serviront à financer les projets pédagogiques des élèves (classe de neige, classe de mer...)

TROTTE-SENTIERS DE LA BAIE

Vendredi 22 septembre : randonnée de 10 km à Argol, circuit de la Montagne. Contact : 06.31.52.60.64 ou 06.63.98.86.38.

TROC ET PUCES – VIDE GRENIER

L'APE de l'école communale organise son traditionnel « troc et puces » annuel le dimanche 17 septembre de 9h00 à 17h30 à la salle omnisports. Ouverture pour installation des stands de 7h à 8h30. Mètre linéaire = 4 € (tables et chaises fournies). Entrée : 1€, gratuit pour les enfants. Contact : 06.61.34.27.30.

INFORMATIONS COMMERCIALES

« Les Clés du Mieux Vivre » : gestion du stress, libération des émotions, coaching, arrêt tabac, massage en fauteuil. Bernadette organise des portes ouvertes du vendredi 22 septembre 14h au dimanche 24 septembre 18h pour vous présenter son activité : le Fenyx (logiciel de biorésonance), les thérapies brèves (hypnose – EFT – cohérence cardiaque) et le fauteuil de massage au 19 Résidence Ar Menez. 4 personnes/heure. 1 Tirage au sort chaque heure pour un massage découverte de 10mn. Contact : 06.26.83.20.76 ou www.lesclesdumieuxvivre.com
Inscription via le lien : <https://framadate.org/CeWwZqnDiCpjoQ7Y>.

INFORMATIONS PAROISSIALES

Dimanche 17 septembre : messe à 11h00 à Plomodiern, chapelle Saint Mahouarn.