



**NUMÉROS UTILES**

<b>Mairie</b> du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00, samedi de 9h00 à 12h00 ☎ : <b>02.98.92.50.23</b> www.plonevez-porzay.net ou courriel : mairie-plonevez-porzay@wanadoo.fr		
<b>Enedis</b>	Dépannage - urgences 24h/24h	<b>09.72.67.50.29</b>
<b>Eau potable</b>	Véolia – du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00	<b>09.69.32.35.29</b>
<b>Assainissement</b>	Saur – du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00	<b>02.77.62.40.09</b>
<b>Office du Tourisme</b>	Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30	<b>02.98.92.53.57</b>
<b>Bibliothèque municipale</b>	Mercredi, samedi : 10h00 à 12h00 – Vendredi : 16h30-18h30 Dimanche de 11h00 à 12h00	<b>02.98.92.57.55</b>
<b>Relais Poste au « Bar Tabac le Porzay »</b>	Du lundi au samedi de : 8h00-12h00 et 14h00-15h30 Fermé le jeudi	<b>02.98.92.56.64</b>
<b>Vétérinaires</b>	28 bis rue de la Presqu'île	<b>02.98.92.50.24</b>
<b>Pharmacie</b>	1, allée du stade	<b>Françoise Bourdais</b> <b>02.98.92.50.34</b>
<b>Taxi du Porzay - Transport de malades assis 7 j / 7</b>	<b>David Daden</b>	<b>02.98.92.55.06</b> <b>06.63.44.29.70</b>
<b>Ambulances - Services funéraires</b>	<b>Alain Jolec</b>	<b>02.98.81.27.28</b>
<b>Bac de collecte de vêtements</b>	Services techniques	
<b>Déchèterie</b>	Du lundi au samedi de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 Fermée le mardi	<b>02.98.92.57.58</b>
<b>Déchets de jardin</b>	<b>Cité Kermoor</b>	
<b>MAISON DE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRE</b>		
<b>Médecins</b>	Vincent Bauta Clément Cogneau Marion Paugam Marine Roque	<b>02.29.20.21.00</b>
<b>Infirmières</b>	Permanence dès 8h30 Pascale Fray Anne-Laure Brusq-Hirrien Régine Gérardi Dominique Robyn Laurence Duchillier	<b>02.98.92.52.06</b> <b>02.98.92.55.34</b>
<b>Kinésithérapeutes</b>	Eric Peuziat Julie Scordia Claire Le Ny	<b>02.98.92.53.13</b> <b>02.56.06.29.29</b>
<b>Diététicienne - Nutritionniste</b>	Séverine Doué	<b>02.98.27.88.57</b>
<b>Ostéopathe</b>	Florian Fauchart	<b>06.30.90.87.89</b>
<b>Pédicure / Podologue</b>	David Cavarec	<b>02.98.92.59.19</b>
<b>Psychologue</b>	Mercredi et jeudi après-midi Vonnick Péton	<b>06.88.73.81.34</b>
<b>Urologue</b>	Mardi matin Olivier Develay	<b>02.98.53.55.87</b>
<b>Sage-femme</b>	Vendredi matin Gaëlle Rouxel	<b>02.29.20.21.00</b>

**INFORMATIONS COMMUNALES**

**DEMANDE DE SUBVENTION 2023**

Les dossiers de demande de subvention ont été transmis par mail. Le formulaire est destiné à toutes les associations et concerne les demandes de financement du fonctionnement de l'association et/ou de financement d'une action spécifique. Il peut concerner exceptionnellement le financement d'un investissement. La date limite de remise des dossiers est fixée au mercredi 15 mars 2023.

**INFORMATIONS INTERCOMMUNALES**

**RAMASSAGE DES DÉCHETS MÉNAGERS**

En raison d'une perturbation du service, le mardi 7 mars 2023, aucune collecte des ordures ménagères (bac vert) en bacs individuels ne seront réalisées sur les communes de Plonévez-Porzay et Pleyben. Les collectes sélectives (bac jaune – ramassage habituel semaine paire) pour Châteaulin, Dinéault, Plonévez-Porzay, Saint-Ségal et Lannédern seront réalisées le mardi 7 mars, le matin. Merci de présenter votre bac la veille au soir.

## COLLECTE DE VIEUX JOURNAUX

En partenariat avec la société Cellaouate, basée à Saint Martin des Champs, une collecte de vieux journaux est organisée par une association de la Communauté de communes. Cellaouate est une unité de fabrication de ouate de cellulose, un isolant thermique et acoustique performant pour l'habitat, constitué à 90% de papier journal. Sont exclus de la collecte : les magazines, papiers de bureau, publicité... seuls les journaux secs seront pris en charge ! Points de collecte à Plonévez-Porzay : 22, rue de Cornouaille.

## CRISE ENERGETIQUE : COMPRENDRE SES FACTURES

A l'heure où le prix des énergies flambe, de nombreux habitants appréhendent de recevoir leurs factures de gaz et d'électricité et se questionnent sur le choix de leurs contrats d'énergies ; mais également sur les raisons de cette crise. Pour mieux s'y retrouver, Ener'gence, l'agence Energie Climat du Pays de Brest, en partenariat avec la communauté de communes, propose un atelier gratuit et ouvert à tous les habitants.

Mardi 21 mars, de 18h30 à 20h30, à la mairie de Pleyben.

Cet atelier vise à mieux comprendre le contexte énergétique français et breton, les acteurs de l'énergie et l'évolution des prix à laquelle nous faisons face aujourd'hui. Les participants seront invités à décrypter des factures de gaz et d'électricité et à balayer ensemble les points d'attention pour choisir un fournisseur et un abonnement le plus adapté aux besoins. Inscription : <https://www.energence.bzh/Atelier-grand-public-Decrypter-ses-factures-d-energies-pour-choisir-les-bons-112.html>.

## SALON DES EMPLOIS SAISONNIERS

Le salon des emplois saisonniers aura lieu le samedi 11 mars prochain de 9h30 à 12h à Plomodiern, salle Saint Yves. Tourisme, hôtellerie, restauration, animation, commerce, agriculture. Selon leur lieu de vie, leurs compétences et les opportunités à saisir, les candidat(e)s pourront postuler à plus de 1000 offres d'emploi.

## WEEK-END BIEN-ÊTRE

L'association S'CAPADE organise son premier week-end « Bien-être », du corps et de l'esprit, à la maison communale de Plomodiern, le samedi 4 mars 2023 de 13h à 19h et le dimanche 5 mars de 10h à 18h. L'échange sera privilégié avec les 18 exposants présents pour vous faire découvrir leurs thérapies, leurs produits et vous donner des conseils pour améliorer votre bien-être. Naturopathie, réflexologie, magnétisme, voyance, astrologie, lithothérapie, esthétique, reiki et bien plus encore... Entrée 2€, gratuit -12 ans.

## VIE ASSOCIATIVE

### ATELIER BIEN-ÊTRE

Lundi 6 mars : Initiation aux massages. Intervenant : M. O'Connor. Contact : Nicole Debuire au 06.71.05.82.89

### RANDONNEURS DU PORZAY

Mercredi à 14h : « jeux de société ». Belote, initiation échecs ... Contact : 06.62.59.60.10.

Mardi : marche douce, 3-4 kms. Départ à 14h00, place de l'église. Jeudi à 14h00, pétanque à l'aire de Tréfeuntec. Vendredi : répétition de la section musico-vocale de 17h00 à 18h30, salle des associations.

Mardi 7 mars : Châteaulin. Mercredi 8 mars : Douarnenez. Vendredi 10 mars : Quéménéven. Renseignements : 06.47.98.83.53.

### TROTTE-SENTIERS DE LA BAIE

Vendredi 10 mars : randonnée de 8 km à Plonévez-Porzay, suivie de l'Assemblée Générale à 16h, salle municipale. Départ à 13h45, parking salle des associations. Contact : 06.31.52.60.64 ou 06.63.98.86.38.

## INFORMATIONS COMMERCIALES

« La Conciergerie de Kervel » recrute étudiants, retraités, ou toutes personnes qui recherchent un complément d'heures. Entretien entre locations saisonnières - gestion linge. Véhicule indispensable. Secteur Plonévez-Porzay-Locronan. Saison estivale : avril à septembre. Samedi et occasionnellement en semaine. CV et lettre de présentation : [contact@laconciergeriedekervel.fr](mailto:contact@laconciergeriedekervel.fr)

- Ouvrier paysagiste de formation recherche employeur en CESU pour entretien de jardin : tontes, tailles, nettoyage de massifs... Contact : 06.24.64.10.09 ou [morvan.syl@wanadoo.fr](mailto:morvan.syl@wanadoo.fr).

- Loue au 24 rue de la Presqu'île, local professionnel de 17 m<sup>2</sup> avec en colocation salle d'attente, couloir, wc. Contact : 06.84.44.63.42.

- Céline Optic s'est installée place de l'église. Le magasin est ouvert le mercredi toute la journée et le samedi matin. Les autres jours et le samedi après-midi sur rendez-vous à domicile ou en magasin. Fermeture le lundi. Contact : 06.21.83.80.17

- L'angle Gourmand, boulangerie-pâtisserie, recherche des apprenti(e)s en vente, en boulangerie ainsi qu'en pâtisserie ☎ 02.98.92.57.09.

- « Le Grand, charcutier traiteur », le magasin est fermé jusqu'au lundi 6 mars.

## INFORMATIONS PAROISSIALES

Samedi 4 mars : messe à 18h00 à Plomodiern.

Dimanche 5 mars : messe à 9h30 à Quéménéven.